

1

ข้อแนะนำเตรียมตัว
ก่อนไปฉีดวัคซีน
ป้องกัน COVID-19

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สถานที่ฉีดวัคซีน
รับวัคซีนป้องกัน COVID-19




2

แจ้งแพทย์ก่อนฉีด

- โรคประจำตัว
- ประวัติการแพ้ยา หรือวัคซีน
- การตั้งครรภ์
- ข้อมูลอื่น ๆ ที่แพทย์ควรทราบ

3

3

สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- วันที่ฉีดควรกินน้ำอย่างน้อย 500-1,000 ซีซี
- ฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยถนัด และหลังฉีดสองวันอย่าใช้แขนนั้น
- อย่าเกร็งยกของหนัก
- หลังฉีดแล้วเจ้าหน้าที่จะให้รอดูอาการในบริเวณที่ฉีด 30 นาที

5

4

ตรวจสอบร่างกาย

- ไม่อดนอน หลับให้เพียงพอ
- เลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และชา-กาแฟ
- ต้องไม่มีอาการไข้ หรืออาการเจ็บป่วย
- สองวันก่อนฉีด และหลังงดออกกำลังกายหนัก

2

5

สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- ก่อนออกจากบ้านอย่าลืมบัตรประชาชน
- วันเวลานัดการฉีด
- รักษามาตรการป้องกันพื้นฐานอย่างเคร่งครัด คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง พกเจลแอลกอฮอล์

4

6

สิ่งสำคัญเพิ่มเติม

- ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมากจนไม่ไหว สามารถกินยาพาราเซตามอลขนาด 500 มก. ครั้งละหนึ่งเม็ด ช้าได้ถ้าจำเป็น แต่ให้ห่าง 6 ชั่วโมง
- ห้ามกินยาพวก Brufen, Arcoxia, Celebrex เด็ดขาด

6



ที่มา : Facebook



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฝาย
ตำบลทุ่งฝาย อำเภอเมืองลำปาง
จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ ๐๕๔ ๓๕๘ ๖๙๓

Fax. ๐๕๔ ๓๕๘ ๖๙๓ ต่อ ๒๑

www.thungfai.go.th



ขอแนะนำเตรียม
ตัว
ก่อนไปฉีดวัคซีน
โควิด-
19

(COVID-19)

